

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
大根味噌カレー 白菜とベーコンのスープ 小袋小魚 牛乳			マーボー丼 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳			コッパパン わかさぎフリッター ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾓﾅｰｽﾞ 米粉スープ 牛乳			御飯 豚肉と根菜の黒酢炒め 肉団子のスープ りんご 牛乳			ブラジル風トマトライス ブラジル風お米のスープ パステウ(ブラジル) 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	65.00		コッパパン	50.00	4-9	白米	68.00		白米	52.50	
強化米	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		水	64.60					水	84.00		水	68.40	
ﾗｸﾀﾞ油	0.50		ﾗｸﾀﾞ油	0.60		ﾜｶｻｷﾌﾘｯﾀｰ	26.00	10-9				ﾄﾓﾄｼﾞｭｰｽ	13.00	
玉葱	40.00		豆板醤	0.10	4-6	大豆白絞油	2.00					ｵﾘｰﾌﾞ油	0.50	
ﾗｸﾀﾞ油	0.50		豚肉	15.00					れんこん	20.00		にんにく	0.50	
にんにく	0.50		しょうゆ	0.70		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	20.00		じゃが芋	20.00		鶏肉	20.00	
しょうが	0.50		清酒	0.70		とうもろこし	10.00		片栗粉	3.00		玉葱	18.00	
豚肉	30.00		砂糖	0.15		じゃが芋	20.00		大豆白絞油	2.50		人参	9.00	
赤ワイン	2.00		にんにく	0.30		人参	10.00		豚肉	22.00		コーン	3.00	
人参	15.00		しょうが	0.37		ウィンナー	12.00	4-32	しょうゆ	0.55		ﾄﾓﾄ缶	5.00	
じゃが芋	20.00		しいたけ	0.50		ｵﾘｰﾌﾞ油	0.50		紹興酒	0.55		パセリ	0.50	
大根	25.00		たけのこ	11.00		食塩	0.30		ﾗｸﾀﾞ油	0.50		ｺﾝｿﾒ	0.50	
大豆	10.00		人参	11.00		こしょう	0.02		しょうが	0.50		ﾄﾓﾄｿｰｽ	10.00	4-19
ﾕｰｸﾞﾙﾄ	2.00		長葱	11.00		ﾌｪｯｸﾞﾓﾅｰｽﾞ	3.00	4-20	にんにく	0.50		食塩	0.50	
ﾊｲﾝ缶詰	2.00		水	20.00		しょうゆ	0.40		たけのこ	20.00		こしょう	0.03	
りんご缶詰	3.00		清酒	1.50		レモン	1.00		人参	15.00		ﾛｰﾘｴ	0.01	
赤味噌	2.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40					玉葱	20.00				
ﾄﾓﾄ缶	2.00		しょうゆ	2.50		植物油	0.50		ピーマン	5.00		ｵﾘｰﾌﾞ油	1.00	
ｶﾚｰﾙｳ	8.00	4-17	砂糖	1.20		鶏肉	20.00		しょうゆ	3.12		にんにく	0.50	
ｶﾚｰ粉	0.10		赤味噌	1.00		玉葱	16.00		黒酢	3.95		ベーコン	5.00	
ｽﾍﾟｲｽ(ｶﾞﾗﾑﾏﾗ)	0.10		ｱﾒﾂｼﾞｬﾝ	1.00	4-8	人参	8.00		砂糖	3.64		鶏肉	10.00	
ｷｬﾂﾅ	3.00	12-1	ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.80	4-5	白菜	16.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.31		セロリ	7.00	
ｺﾝｿﾒ	0.40		乾燥大豆	2.00		小松菜	9.60		紹興酒	1.56		玉葱	20.00	
水	60.00		豆腐	74.00		しめじ	6.40		水	2.00		人参	10.00	
			にら	5.00		白ﾎﾂﾍﾞｰｽﾄ	5.60					じゃが芋	30.00	
ﾗｸﾀﾞ油	0.50		片栗粉	1.11		米粉	4.00		人参	10.00		玄米	6.00	
ベーコン	10.00		ごま油	0.20		牛乳	24.00		平つくね	20.00	4-31	ほうれん草	5.00	
人参	5.00		山椒	0.02		豆乳	8.00		えのき	5.00		白ワイン	1.00	
玉葱	15.00					水	58.00		豆腐	20.00		ｺﾝｿﾒ	0.50	
白菜	20.00		ﾜﾝﾀﾝの皮	11.00		ｺﾝｿﾒ	0.40		もやし	17.00		食塩	0.30	
豆腐	20.00		鶏肉	12.00		食塩	0.37		長葱	8.00		こしょう	0.03	
えのき	10.00		人参	10.00		こしょう	0.02		ｷｬﾝﾓｲ	5.00		しょうゆ	0.70	
わかめ	0.20		ナルト	5.00	4-24	白ワイン	0.64		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ﾛｰﾘｴ	0.02	
水	92.00		えのき	5.00		チーズ	0.80		水	95.00		水	70.00	
白ワイン	1.00		長葱	10.00		バター	0.50		清酒	1.00				
ｺﾝｿﾒ	0.60		ｷｬﾝﾓｲ	15.00		生ｸﾘｰﾑ	3.00		しょうゆ	1.50		ぎょうざの皮	16.00	12-3
食塩	0.35		しょうが	0.50					食塩	0.10		ﾗｸﾀﾞ油	0.56	
しょうゆ	1.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60		飲用牛乳	206.00		こしょう	0.03		にんにく	0.21	
こしょう	0.02		水	110.00					ごま油	0.50		豚肉	18.40	
ﾛｰﾘｴ	0.03		食塩	0.20								清酒	0.24	
パセリ	0.03		こしょう	0.03					りんご	50.00		玉葱	16.00	
			しょうゆ	0.50								ﾋｰﾏﾝ	2.40	
ﾋｰﾝｽﾞｶﾙ	6.00	4-42	清酒	1.00					飲用牛乳	206.00		食塩	0.42	
												こしょう	0.21	
飲用牛乳	206.00		ヨーグルト	80.00	12-2							ｶﾚｰ粉	0.03	
												ｸﾐﾝ	0.01	
			飲用牛乳	206.00								チーズ	5.00	
												大豆白絞油	4.00	
												小麦粉	1.20	
												飲用牛乳	206.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日			12月9日			12月10日			12月11日			12月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
御飯 白身魚のレモンソースがらめ 里芋のそぼろ煮 切干大根の味噌汁 牛乳			コーンピラフ ポークシチュー ゆで野菜のごまサラダ 牛乳			カレー南蛮うどん 角揚げとひじきの炒め煮 黒蜜きなこ餅 牛乳			豚キムチ丼 大根スープ ゼリー 牛乳			御飯 大根葉ふりかけ 肉じゃが おぼろみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	56.00		冷凍うどん	75.00	4-10	米	66.00		白米	68.00	
麦	2.00		水	120.00		豚肉	15.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		サラダ油	1.00		人参	10.00		水	86.40		水	84.00	
			ウィンナー	10.00	4-32	玉葱	20.00		サラダ油	1.00				
			玉葱	15.00		えのき	5.00		豚肉	35.00				
ホキ	40.00		人参	5.00		ナルト	5.00	4-24	にんにく	0.50		サラダ油	0.30	
片栗粉	4.00		グリーンピース	3.00		長葱	10.00		しょうが	0.50		大根葉	13.00	
大豆白絞油	4.00		とうもろこし	10.00		小松菜	10.00		長葱	3.00		糸削り節	0.50	
しょうゆ	4.40		マッシュルーム	5.00		鯖鯉削り	3.00		玉葱	25.00		ちりめんじゃこ	3.20	
砂糖	4.40		コンソメ	0.50		鰹鰯粉末	0.11		人参	5.00		ゴマ	3.20	
レモン	1.60		白ワイン	0.50		水	95.00		キャベツ	30.00		砂糖	0.27	
水	1.70		食塩	0.50		しょうゆ	2.70		キムチ	12.00	4-37	しょうゆ	1.35	
清酒	1.70		こしょう	0.03		清酒	2.00		清酒	0.80		清酒	1.00	
						みりん	1.00		食塩	0.15				
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		カレールウ	8.50	4-17	砂糖	0.50		サラダ油	1.00	
豚肉	20.00		豚肉	20.00					ゴチンジャン	0.50	4-7	豚肉	20.00	
人参	10.00		玉葱	30.00		サラダ油	1.00		みそ	1.00		じゃが芋	45.00	
里芋	35.00		人参	10.00		鶏肉	20.00		しょうゆ	2.00		玉葱	30.00	
グリーンピース	3.00		じゃが芋	30.00		人参	10.00		片栗粉	0.25		人参	15.00	
こんにゃく	12.00		しめじ	5.00		じゃが芋	25.00		ごま油	0.50		白滝	25.00	
しょうが	0.40		ほうれん草	15.00		芽ひじき	2.00					さやいんげん	5.00	
砂糖	2.00		デミグラーズ	8.00	4-15	こんにゃく	10.00		鶏肉	25.00		砂糖	3.70	
しょうゆ	2.60		ハシフレク	10.00	4-16	生揚げ	22.00		人参	10.00		しょうゆ	5.50	
みりん	1.00		トマト缶	15.00		さやいんげん	3.00		大根	25.00		みりん	2.00	
だし汁	30.00		赤ワイン	1.50		だし汁	20.00		しょうが	0.40		清酒	3.00	
片栗粉	1.50		こしょう	0.02		砂糖	2.60		玉葱	10.00		だし汁	30.00	
			砂糖	0.50		清酒	2.20		しいたけ	0.50				
ごま油	1.00		コンソメ	0.30		しょうゆ	3.00		長葱	10.00		サラダ油	0.50	
切干大根	2.00		水	20.00		みりん	2.00		チンゲンサイ	5.00		鶏肉	10.00	
人参	10.00					ゴマ	1.50		片栗粉	0.70		人参	5.00	
玉葱	20.00								中華スープストック	0.50		ごぼう	5.00	
油揚げ	5.00		小松菜	10.00		白玉餅	43.00	4-34	水	98.50		大根	15.00	
小松菜	10.00		こんにゃく	10.00		きな粉	5.50		食塩	0.50		豆腐	30.00	
わかめ	0.20		人参	5.00		黒砂糖	8.00		こしょう	0.03		長葱	10.00	
鯖鯉削り	3.00		キャベツ	30.00		水	4.00		しょうゆ	0.40		小松菜	10.00	
水	117.00		もやし	25.00								白味噌	3.30	
白味噌	3.50		ごま油	1.00		飲用牛乳	206.00		ゼリー マスカット	30.00	4-59	赤味噌	4.40	
赤味噌	4.00		サラダ油	1.00								水	84.00	
			穀物酢	2.00								鯖鯉削り	3.00	
飲用牛乳	206.00		しょうゆ	3.00					飲用牛乳	206.00		昆布	0.15	
			食塩	0.10										
			砂糖	0.30										
			ゴマ	1.50								飲用牛乳	206.00	
			しょうが	0.23										
			飲用牛乳	206.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
菜めしごはん おでん ツナと白菜のごま和え みかん(冬) 牛乳			けんとしめじのクリームスパ ミネストローネ 大根葉ケーキ 牛乳			御飯 鯖のゆず味噌だれ ひじきとお豆の炒り豆腐 水炊き汁 牛乳			シチューグラタンパン 切り干し大根の洋風スープ サラダ デザート 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
米	65.00		スパゲティ	35.00		白米	68.00		丸パン	50.00	4-9			
麦	1.00		水	43.00		麦	2.00		サラダ油	1.00				
水	76.25		オリーブ油	1.00		水	84.00		鶏肉	18.00				
菜めし	1.36	4-23	にんにく	0.30					玉葱	26.50				
			ベーコン	9.00					人参	7.00				
揚げボール	8.00	12-4	鶏肉	18.00		鯖	40.00		マッシュルーム	5.00				
さつま	6.00	12-5	白ワイン	2.00		赤味噌	4.00		水	6.70				
ちくわ	7.00	12-6	玉葱	26.00		みりん	1.50		わけぎ	7.00				
つみれ	9.00	4-27	人参	18.00		砂糖	3.00		小麦粉	4.00				
がんもどき	9.00	12-7	しめじ	20.00		しょうゆ	1.00		バター	3.60				
うずら卵	15.00		ほうれん草	10.00		ゆず	1.00		牛乳	37.50				
じゃが芋	25.00		豆乳	43.00					コンソメ	0.48				
大根	30.00		昆布茶	0.40	11-3	サラダ油	1.00		白ワイン	0.70				
こんにゃく	20.00		コンソメ	0.70		鶏肉	10.00		食塩	0.25				
こんぶ	4.30		食塩	0.45		人参	10.00		こしょう	0.02				
鯖鰹削り	2.10		こしょう	0.03		ひじき	1.00		ローリエ	0.01				
水	50.00		チーズ	1.70		油揚げ	5.00		チーズ	9.00				
しょうゆ	1.80		生クリーム	8.00		豆腐	17.00							
食塩	0.10					枝豆	10.00		オリーブ油	0.50				
みりん	1.00		オリーブ油	0.50		だし汁	10.00		にんにく	0.40				
清酒	2.00		にんにく	0.50		砂糖	1.30		ベーコン	10.00				
			ウインナー	10.00	4-32	清酒	1.10		玉葱	20.00				
ツルネ	8.00		人参	7.00		しょうゆ	2.00		人参	10.00				
しょうゆ	0.17		玉葱	25.00		みりん	1.00		切干大根	3.30				
砂糖	0.25		キャベツ	15.00					しめじ	8.00				
もやし	22.00		トマト	9.00		鶏肉	15.00		コンソメ	0.60				
小松菜	8.50		トマトピューレ	5.40		人参	10.00		食塩	0.30				
白菜	33.00		マカロニ	4.00		白菜	20.00		こしょう	0.03				
人参	11.00		いんげん豆	10.00		えのき	10.00		しょうゆ	1.50				
すりごま	3.30		コンソメ	0.72		白滝	10.00		パセリ	0.02				
砂糖	1.65		食塩	0.54		わけぎ	10.00		ローリエ	0.02				
しょうゆ	4.40		砂糖	0.06		長葱	10.00		白ワイン	1.00				
			こしょう	0.03		鯖鰹削り	3.00		水	124.23				
みかん	80.00		ローリエ	0.01		昆布	0.20							
飲用牛乳	206.00		バジル	0.10		しょうゆ	3.00		マカロニ	5.00				
			水	93.00		みりん	0.50		いんげん豆	7.00				
						食塩	0.40		ひよこまめ	5.00				
			ホットケーキミックス	27.00	4-52	清酒	1.50		人参	10.00				
			牛乳	17.00		水	87.00		とうもろこし	10.00				
			りんごジュース	4.00					きゅうり	10.00				
			大根葉	6.50		飲用牛乳	206.00		枝豆	5.00				
			バター	8.00					オリーブ油	0.90				
			グラニュー糖	1.50					しょうゆ	1.20				
			はちみつ	1.00					粒マスタード	0.27	4-18			
			ラム酒	0.70					穀物酢	1.70				
			りんご缶詰	10.00					レモン汁	0.20				
									こしょう	0.02				
									砂糖	0.20				
			飲用牛乳	206.00					食塩	0.30				
									玉葱	2.50				
									クリスマスデザート	38.00	12-8			
									飲用牛乳	206.00				